

Είμαι έτοιμος να πάω στο δικό μου σπίτι;

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΞΕΡΩ



ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο οδηγός «**ΕΙΜΑΙ ΕΤΟΙΜΟΣ ΝΑ ΠΑΩ ΣΤΟ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΣΠΙΤΙ;**» δημιουργήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος «Στο δρόμο για το σπίτι μου» που υλοποίησε η **ΕΣΤΙΑ** με το Ειδικό Εργαστήρι **ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ**, το Σωματείο **ΕΡΜΗΣ**, το **ΙΠΑΠ ΘΕΟΤΟΚΟΣ**, το Κέντρο Απασχόλησης **ΑΓΙΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ** (Λάρνακα), το Ίδρυμα **ΧΡΙΣΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ** (Λευκωσία) και το Ίδρυμα **ΘΕΟΤΟΚΟΣ** (Λεμεσός).

Περιλαμβάνει τα βασικά δικαιώματα του ανθρώπου και στη συνέχεια εξειδικεύεται σε εκείνα τα δικαιώματα που αφορούν την κατοικία, την προσωπική ζωή κ.ά.

Ο οδηγός είναι γραμμένος με τη χρήση της μεθόδου **easy to read**, ώστε να μπορεί να διαβάζεται εύκολα και να γίνεται κατανοητός - προσβάσιμος, από άτομα με νοητική υστέρηση ή μαθησιακές δυσκολίες.

Την επιμέλεια του οδηγού είχαν οι **Παναγιώτα Μαρκομιχάλη, Μανώλης Μαρνελάκης, Tommy Papp, Βασίλης Κασιμάτης και ομάδα εκπαιδευομένων της Εστίας.**

Η δημιουργία του οδηγού υποστηρίχτηκε από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «**ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ**»



Easy to read

τα δικαιώματά μας

ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΑΣ



**Οι άνθρωποι με αναπηρία έχουν τα ίδια δικαιώματα
και τις ίδιες υποχρεώσεις με όλους**



ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΕΙΝΑΙ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

Τι θέλω να λέει η κοινωνία για μένα _____



- Είμαστε άνθρωποι σαν όλους τους άλλους και έχουμε το δικαίωμα να μας φέρονται ανάλογα.
- Έχουμε πρόβλημα όταν μας συμπεριφέρονται άσχημα και μας στερούν τα δικαιώματά μας.
- Πρέπει να συμμετέχουμε στις αποφάσεις που αφορούν στη ζωή μας.
- Εμείς είμαστε υπεύθυνοι για τη ζωή μας και όχι κάποιοι ειδικοί.



Ισότητα _____

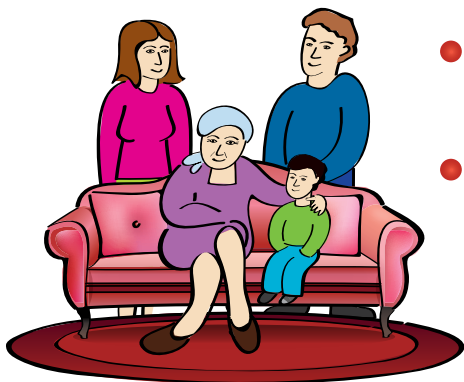
- Είμαι πολίτης της χώρας μου και έχω το δικαίωμα να μου συμπεριφέρονται σαν όλους τους άλλους.

Ασφάλεια



- Έχουμε το δικαίωμα να ζούμε ασφαλείς στο σπίτι μας, στο σχολείο, στο δρόμο.
- Πρέπει να προστατευόμαστε από τη βία και την κακοποίηση.

Σπίτι και οικογένεια



- Έχουμε το δικαίωμα να είμαστε μέρος μιας οικογένειας.
- Έχουμε το δικαίωμα να δημιουργήσουμε τη δική μας οικογένεια. Έχουμε το δικαίωμα να δημιουργήσουμε σχέσεις.

Προσωπική ζωή



- Έχουμε το δικαίωμα για προσωπική ζωή, όπου και αν μένουμε.
- Εμείς αποφασίζουμε τι θα ξέρουν οι άλλοι για τη ζωή μας.
- Κανένας δεν μπορεί να διαβάσει την προσωπική μας αλληλογραφία ή να ακούει τηλεφωνικές συνομιλίες.
- Το προσωπικό που μας στηρίζει δεν έχει το δικαίωμα να λέει σε άλλους πράγματα που γνωρίζει για εμάς, χωρίς να έχουμε δώσει την άδεια μας.
- Μπορούμε να αγαπάμε όποιον θέλουμε.

Ιδιωτικός χώρος



- Έχουμε το δικαίωμα για τον δικό μας χώρο, όπου και αν μένουμε.
- Το τι κάνουμε μέσα στο δωμάτιό μας, είναι δική μας υπόθεση.
- Έχουμε το δικαίωμα να έχουμε προσωπικό χώρο για να βρεθούμε με τον αγαπημένο μας ή την αγαπημένη μας.
- Το σώμα μας και η σεξουαλικότητα μας είναι κάτι καλό.

Προσβασιμότητα



- Έχουμε το δικαίωμα να μπορούμε να χρησιμοποιούμε εύκολα δημόσιες υπηρεσίες και χώρους.
Θα πρέπει να μπορούμε να έχουμε εύκολη πρόσβαση σε όλα τα κτίρια.



- Έχουμε το δικαίωμα να παίρνουμε όλες τις πληροφορίες με έναν τρόπο που καταλαβαίνουμε.



- Έχουμε το δικαίωμα να υπάρχει κάποιος που να μας βοηθάει εάν το χρειαζόμαστε.

Πολιτική ζωή



- Έχουμε δικαίωμα να ψηφίζουμε. Πρέπει να έχουμε λόγο για τους νόμους και τις πολιτικές που μας αφορούν.

Πολιτισμός και αθλητισμός



- Έχουμε το δικαίωμα να συμμετέχουμε
 - στην τέχνη
 - στον αθλητισμό και
 - στη διασκέδαση.

Εργασία



- Έχουμε το δικαίωμα στην εργασία.
- Έχουμε το δικαίωμα να επιλέξουμε τη δουλειά μας.
- Έχουμε το δικαίωμα να πληρωνόμαστε καλά για τη δουλειά μας.

Εκπαίδευση



- Έχουμε το δικαίωμα στην εκπαίδευση.
- Θα πρέπει να μας μαθαίνουν με τρόπο που να μπορούμε να καταλάβουμε.
- Αν χρειαζόμαστε στήριξη κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης μας θα πρέπει να την έχουμε.
- Οι δάσκαλοι θα πρέπει να εκπαιδεύονται και να μάθουν ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να μας διδάσκουν.

Υγεία



- Έχουμε δικαίωμα στην καλύτερη δυνατή ιατρική φροντίδα.
- Το ιατρικό προσωπικό θα πρέπει να μάθει να μας ακούει και να μας εξηγεί με τρόπο που να μπορούμε να καταλάβουμε.

Διαβίωση



- Έχουμε δικαίωμα να ζούμε μια αξιοπρεπή ζωή μέσα στην κοινότητα.



ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ...

Τα παρακάτω θα σε βοηθήσουν να βρεις τις δικές σου ανάγκες για το σπίτι σου, να τις καταγράψεις, να τις ζητήσεις, να τις κάνεις πράξη

Σπίτι είναι...

- Ένα μέρος στο οποίο επιλέγω να ζω
- Το σπίτι είναι ένα μέρος όπου μπορώ να έχω το δικό μου χώρο και να νιώθω ασφαλής
- Στο σπίτι μου μπορώ να έχω τα πράγματα που είναι σημαντικά για τη ζωή μου
- Μπορώ να κινούμαι ελεύθερα και εύκολα μέσα στο σπίτι μου
- Το σπίτι είναι ένα μέρος όπου οι σχέσεις είναι σημαντικές για μένα
- Όπου η οικογένεια και οι φίλοι μου μπορούν να έρχονται
- Όπου μπορώ να μοιράζομαι τη ζωή μου με ανθρώπους τους οποίους αγαπάω
- Όπου εγώ επιλέγω με ποιόν θα ζω μαζί, ποιος με επισκέπτεται και πότε
- Στο σπίτι μου είμαι ενοικιαστής ή ιδιοκτήτης. Δεν είμαι πελάτης ή ασθενής
- Θέλω να ξέρω ποιός θα με στηρίζει και πότε θα το κάνει

2. Διαλέγοντας σπίτι...

Πώς μπορεί να είναι το σπίτι σου

Υπάρχουν πολλά είδη σπιτιών στα οποία μπορείς να μείνεις

- Μπορείς να μένεις με την οικογένειά σου ή με συγγενείς σου.
- Μπορείς να μοιράζεσαι ένα σπίτι ή ένα διαμέρισμα με φίλους ή συγκατοίκους, με την υποστήριξη της οικογένειάς σου.

Η οικογένεια σου δηλαδή, μαζί με άλλες οικογένειες ατόμων, μπορεί να σας βοηθήσουν να ζήσετε σε ένα σπίτι μαζί. Εσείς με τις οικογένειες σας θα κανονίσετε αν θα έχει ο καθένας το δωμάτιό του, αν θα υπάρχει προσωπικό να σας στηρίζει και τι θα κάνετε.

- Μπορείς να μένεις μόνος σου, με την βοήθεια της οικογένειάς σου.
- Εκτός από τα παραπάνω, μπορείς να μένεις σε μια **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης**.

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης είναι ένα οργανωμένο σπίτι. Τη λειτουργία του αναλαμβάνει μια υπηρεσία που είναι ειδική στην υποστήριξη. Η στέγη μπορεί να είναι ένα διαμέρισμα όπου θα μένετε μέχρι τέσσερις άνθρωποι.



Ή μπορεί να είναι οικοτροφείο όπου θα μένετε μέχρι εννιά άνθρωποι. Οι Στέγες Υποστηριζόμενης Διαβίωσης έχουν συγκεκριμένους κανόνες. Θα πρέπει να τους μελετήσεις προσεκτικά πριν επιλέξεις να μείνεις εκεί. Μπορεί να έχεις το δικό σου δωμάτιο με μπάνιο. Πιθανόν θα μοιράζεσαι την κουζίνα και το σαλόνι. Υπάρχει προσωπικό για να σε στηρίζει όποτε χρειάζεσαι.

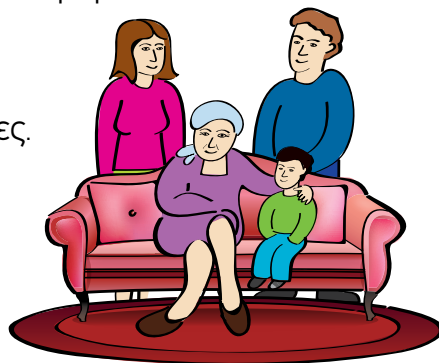


Παίρνοντας αποφάσεις...

Για να μπορέσεις να επιλέξεις, δες παρακάτω τι σημαίνει το καθένα

Τι σημαίνει να ζεις με την οικογένειά σου

- Είναι η οικογένειά σου.
- Μπορεί να μην σου φέρονται σαν ενήλικα.
- Η οικογένειά σου ξέρει τις ανάγκες σου.
- Δεν κάνεις πολλά πράγματα γιατί η οικογένειά σου τα φροντίζει όλα.
- Μπορεί να μην αποφασίζεις εσύ τι θα κάνεις με τα χρήματά σου.
- Έχεις λίγες ευθύνες.
- Οι γονείς μεγαλώνουν όσο περνάνε τα χρόνια.
- Μπορεί να θέλεις να έχεις περισσότερες ευθύνες.
- Είσαι άνετα στο σπίτι σου με τους γονείς σου.
- Μπορεί να ανησυχούν πολύ για σένα χωρίς να υπάρχει λόγος.
- Νιώθεις ασφαλής.



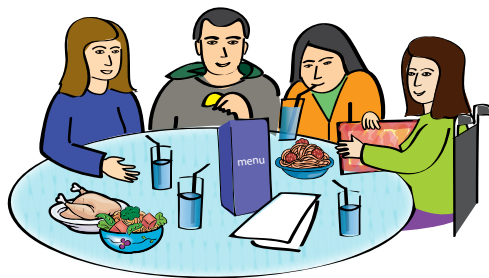
Τι σημαίνει να ζεις μόνος σου



- Έχεις την ελευθερία να κάνεις τα πράγματα με τον δικό σου τρόπο. Να τρως όποτε θέλεις, να πηγαίνεις για ύπνο ότι ώρα θέλεις.
 - Όλος ο χώρος είναι δικός σου.
 - Μπορεί να νιώσεις μοναξιά.
 - Ελέγχεις μόνος σου τα χρήματά σου.
- Είναι πιο ακριβό όταν δεν έχεις κάποιον να μοιράζεσαι τα έξοδα.
 - Αν χρειαστείς βοήθεια μπορεί να μην την έχεις αμέσως.

Τι σημαίνει να ζεις μαζί με άλλους ανθρώπους στο ίδιο σπίτι

- Υπάρχουν πάντα άνθρωποι κοντά σου.
- Υπάρχει η πιθανότητα να μην μπορείς να επιλέξεις εσύ τους συγκατοίκους σου.
- Έχεις την δυνατότητα να κάνεις φίλους.
- Η συγκατοίκηση μπορεί να έχει δυσκολίες.
- Κάποιες φορές μπορεί να μην συμφωνούμε μεταξύ μας.
- Δεν μπορείς να αποφασίζεις πάντα εσύ για το φαγητό.



- Θα χρειαστεί να μάθεις να διαλέγεις και να αποφασίζεις μαζί με όλους τους άλλους.
- Μπορείς να ζητήσεις βοήθεια από κάποιον αν χρειαστείς.
- Μπορεί να έχεις λιγότερο προσωπικό χώρο.
- Μπορείς να μοιράζεσαι με τους άλλους κάποια έξοδα.



4. Μερικές σημειώσεις



Υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να σκεφτείς και να αποφασίσεις όταν επιλέγεις πού θέλεις να ζήσεις. Πρέπει να έχεις όλες τις σωστές πληροφορίες και να σκεφτείς τι είναι σημαντικό για σένα.

Κάποια από τα πράγματα που πρέπει να σκεφτείς είναι αυτά:

Θέλεις να ζήσεις μόνος σου;

Θέλεις να ζήσεις με άλλους ανθρώπους;

Χρειάζεσαι βοήθεια για να κάνεις κάποια πράγματα;

Ο παρακάτω πίνακας θα σε βοηθήσει να σκεφτείς και να σημειώσεις τις ανάγκες σου

ΘΕΛΕΙΣ	ΝΑΙ θα ήθελα	Δεν με πειράζει	ΟΧΙ δεν θα ήθελα
Να ζεις μόνος σου;			
Να μοιράζεσαι το σπίτι με άλλους;			
Να έχεις δικό σου δωμάτιο;			
Η αγορά να είναι κοντά στο σπίτι σου;			
Να συμμετέχεις στα ψώνια;			
Να υπάρχει στάση λεωφορείου κοντά;			
Να υπάρχει σταθμός τρένου κοντά;			
Να υπάρχει σταθμός του μετρό κοντά;			
Να ζεις μέσα στην πόλη;			
Να ζεις σε προάστιο;			

ΘΕΛΕΙΣ	ΝΑΙ θα ήθελα	Δεν με πειράζει	ΟΧΙ δεν θα ήθελα
Να υπάρχει εκκλησία κοντά;			
Να έχεις κήπο;			
Η γειτονιά σου να είναι ήσυχη;			
Η γειτονιά σου να έχει πολύ κόσμο;			
Η οικογένεια σου να μην μένει μακριά.			
Να έρχονται φίλοι σου στο σπίτι;			
Να βγαίνεις έξω με φίλους;			
Να ακούς μουσική;			
Να ζεις κοντά στην δουλειά σου;			
Να χρησιμοποιείς μόνος σου τα χρήματα σου;			

Σκέψου τι άλλο
ΘΑ ΗΘΕΛΕΣ ΠΟΛΥ

Σκέψου τι άλλο
ΔΕΝ ΘΑ ΗΘΕΛΕΣ ΚΑΘΟΛΟΥ

*Πρέπει να ξεχωρίσεις ποια είναι τα πιο σημαντικά πράγματα για σένα
γιατί μπορεί να μη βρεις όλα αυτά που θα ήθελες.*

Ποια από τα παραπάνω
είναι τα πιο
ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΣΕΝΑ;

Αν διαλέξεις να μείνεις με άλλους...

Μέχρι τώρα διάβασες και γνώρισες τα δικαιώματά σου.

Έμαθες τα διαφορετικά είδη σπιτιών που μπορείς να μείνεις.

Και μελέτησες τα θετικά και τα αρνητικά κάθε τρόπου διαβίωσης.

Σκέφτηκες και σημείωσες όλα τα πράγματα που είναι σημαντικά για σένα.

Θα πρέπει να ξέρεις ότι μπορεί να συναντήσεις σπίτια ή στέγες με διαφορετικούς κανονισμούς. Πρέπει πάντα να ζητάς και να μαθαίνεις αυτούς τους κανονισμούς.

Πιθανόν να θέλεις να ρωτήσεις και άλλα πράγματα για το μέρος που θα ζήσεις.

Για παράδειγμα:

Μπορώ να επιλέγω τι τρώω και πότε;

Θα μπορώ να αποφασίζω τι ώρα σηκώνομαι το πρωί και πηγαίνω για ύπνο το βράδυ;

Μπορώ να έχω επισκέπτες ότι ώρα θέλω;

Μπορώ να βγαίνω έξω με φίλους όποτε θέλω;

Μπορώ να επιλέγω αν θα έχω κατοικίδια ζώα ή φυτά;

Μπορώ να φέρω δικά μου πράγματα στο σπίτι;

Μπορώ να κάνω αλλαγές για να μου ταιριάζει καλύτερα;

Υπάρχει χώρος καπνιστών;

Επιτρέπεται το αλκοόλ;

Μπορεί να με επισκέπτεται η κοπέλα μου ή το αγόρι μου;

Μπορώ να συγκατοικήσω με την κοπέλα μου ή το αγόρι μου;



Μπορείς να πάρεις πληροφορίες από:

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Αριστοτέλους 17, τ.κ. 101 87 ΑΘΗΝΑ

Γραφείο Εξυπηρέτησης Πολιτών Τηλέφωνο: **210 52 39 328**

Γενική Διεύθυνση Πρόνοιας Τηλέφωνο: **210 52 36 744**

Διεύθυνση Προστασίας Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες Τηλέφωνο: **210 52 35 828**



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείς να κοιτάξεις και τα παρακάτω:



www.un.org/disabilities/



Π.Ο.Σ.Γ.Κ.Α.μ.ε.Α.

www.posgamea.gr

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ

ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

Όταν λέμε ανθρώπινα δικαιώματα, εννοούμε το να μπορούμε να ζούμε στην κοινωνία και να έχουμε την ευκαιρία να βελτιώνουμε τη ζωή μας. Τα σημαντικότερα από τα δικαιώματα αυτά είναι το δικαίωμα στη ζωή, στην ιδιοκτησία, στην εργασία, στην εκπαίδευση, στην κατοικία, στην ελεύθερη μετακίνηση. Επίσης ανθρώπινα δικαιώματα είναι η ελευθερία του λόγου και της σκέψης, η προστασία από την βία, η προστασία της ιδιωτικής ζωής αλλά και η θρησκευτική προτίμηση.

ΠΟΛΙΤΗΣ

Ο κάτοικος μιας χώρας με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που πρέπει να έχει.

ΔΙΑΚΡΙΣΗ

Όταν ένας συμπεριφέρεται με χειρότερο τρόπο σε κάποιους άλλους, για οποιονδήποτε λόγο. Ο πολίτης πρέπει να προστατεύεται από τις διακρίσεις.

ΣΕΒΑΣΜΟΣ

Η εκτίμηση που έχουμε ο ένας για τον άλλο, και το δείχνουμε με την συμπεριφορά μας.

ΑΞΙΟΠΡΕΠΗΣ ΖΩΗ

Το να ζούμε έχοντας σε ικανοποιητικό βαθμό: κοινωνική ζωή, ιδιωτική ζωή,

αγάπη, ασφάλεια, κατοικία, εργασία, χρήματα, διατροφή, ρουχισμό, και σεβασμό από τους άλλους.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όλοι οι άνθρωποι που ζουν σε μια χώρα ή σε μια πόλη. Για να μπορούν να ζουν μαζί, έχουν κανόνες και νόμους που ορίζουν τις σχέσεις μεταξύ τους.

ΝΟΜΟΙ

Οι γραπτοί κανόνες που ορίζουν τις σχέσεις μεταξύ των ανθρώπων μιας κοινωνίας.

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ

Γραπτή συμφωνία μεταξύ δύο ή περισσότερων ανθρώπων.

ΣΤΟΧΟΣ

Αυτό που πρέπει να κάνουμε, για να πετύχουμε αυτό που θέλουμε.

ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ (ΣΥΔ)

Ένα σπίτι όπου μένουμε μαζί με άλλα άτομα και στο οποίο θα υπάρχει προσωπικό που θα μας βοηθά όταν χρειάζεται.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Το να ξέρουμε ότι δεν κινδυνεύουμε. Να νοιώθουμε ότι έχουμε δίπλα μας ανθρώπους που θα μας βοηθήσουν όταν χρειαστεί.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Όταν κάποιος παίρνει μέρος σε συζητήσεις ή δραστηριότητες μαζί με άλλους ανθρώπους.

ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ Το πώς αισθάνεσαι για τον εαυτό σου.

ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ

Είναι πληροφορίες για την υγεία μας που δεν πρέπει να τις ξέρουν άλλα άτομα.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Είναι πληροφορίες που αφορούν μόνο εμάς, όπως, ότι έχει σχέση με την οικογένειά μας, τη ζωή μας, την υγεία μας και δεν χρειάζεται να τα ξέρουν όλοι.

ΒΙΑ

Οποιαδήποτε μορφή πίεσης ή καταπίεσης, όπως βρίσιμο, προσβολή και σπρωξίματα ή χτυπήματα.

ΦΥΛΟ

Το γένος των ανθρώπων ή των ζώων, δηλαδή αρσενικό ή θηλυκό.

ΚΑΤΑΓΩΓΗ

Ο τόπος όπου γεννήθηκαν οι γονείς μας.

ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ

Οι σκέψεις μας και η γνώμη μας για την θρησκεία και την πολιτική.

ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

Το δικό μας ατομικό πρόγραμμα για τις δουλειές που έχουμε να κάνουμε.

ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ

Οι γονείς ή άλλο άτομο που είναι υπεύθυνο για μας.

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η βεβαίωση που δίνει κάποιος, ότι θα τηρήσει μια υπόσχεση ή μια συμφωνία.

ΣΥΝΕΠΕΙΑ

Να είμαστε υπεύθυνοι σε ότι κάνουμε.

Για παράδειγμα να είμαστε στην ώρα μας στη δουλειά μας.

Να τελειώνουμε αυτό που έχουμε αναλάβει να κάνουμε.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Ξανακοιτάζουμε τον τρόπο που κάναμε μια δουλειά, για να δούμε αν μπορούμε να το κάνουμε καλύτερα.

ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Αυτά που πρέπει να κάνουμε και εμείς για την κοινωνία και για τους άλλους, για να ζούμε ισότιμα με τους συνανθρώπους μας.

ΕΝΗΛΙΚΑΣ

Αυτός που είναι πάνω από 18 χρονών, έχει μεγαλώσει αρκετά και δεν είναι πια παιδί.

Για τη σύνταξη του οδηγού αυτού έγινε χρήση της μεθόδου **Easy to Read** και χρησιμοποιήθηκαν στοιχεία από τις παρακάτω πηγές.

1. Hesla, B. & Kennedy, M. K. (2008). *We have human rights. A human rights handbook for people with developmental disabilities.* Harvard Project on Disability. www.hpod.org.
2. East Surrey Valuing People Group. (2005). *Helping you choose the right home. Housing Options for people with learning disabilities in East Surrey.* www.housingoptions.org.uk.
3. Advocates in Action. (2003). *Home Sweet Home. Decisions about where to live.* www.advocatesinaction.org
4. Staffordshire County Council. (2005). *Choosing a Residential or Nursing Home.*
5. Equality and Human Rights Commission. *Ours to own. Your human rights. A booklet about human rights and what they mean to you.* www.equalityhumanrights.com.



ΕΣΤΙΑ - ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ

*Ο παρών οδηγός δημιουργήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος
“Στο δρόμο για το σπίτι μου...” που υλοποίησε η Εστία σε συνεργασία
με έξι ακόμη φορείς φροντίδας ατόμων με νοητική υστέρηση
από την Ελλάδα και την Κύπρο.*

Πρόγραμμα ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ Δημοκρατικά Σχέδια Νέων (1.3)



Το σχέδιο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται
για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.