

Är jag redo för arbete?



En guide som skapats inom programmet
Step by Step- ett ungdoms initiativ under Ung och Aktiv i Europa programmet
Januari- September 2013

Vad innebär det att praktisera



Nå mina gränser.

Jag lär mig nya saker och får erfarenhet



Visa mina talanger och förmågor

att vara punktlig, Att vara konsekvent

att vara allvarlig och samarbetsvillig

Jag respekterar mina kollegor

att vara ren och snygg

Vara ärlig mot andra och mot mig själv

Jag är koncentrerad och lugn

- jag pratar inte i mobilen på arbetstid

att inte gräla med mina arbetskamrater och kunder. Inte heller med chefen

Det leder till jobb, erfarenheter att prova på arbetslivet.

jag måste lära mig att resa på egen hand med allmänna kommunikations medel

att inte gråta om chefen är arg

lära mig pengar och klockan

att arbeta under verkliga arbetsförhållanden

Varför vill du arbeta i den öppna marknaden

Därför att jag vill klara mig själv och bli självständig

att ha mina egna pengar

att hjälpa min familj



att göra många resor med de pengar jag tjänar

Jag vill ha min egen butik och sälja mina saker



Jag vill inte sitta utan att göra något och bli uttråkad

att inte tyckas synd om och ha samma värde som andra

att inte vara kontrollerad av någon

att bli nyttig i samhället och en bra människa som andra har förtroende för



jobbet kommer att göra mig oberoende så att jag kan göra min egen familj

Vilket jobb skulle du vilja ha

Skådespelerska

i Café

i livsmedelsbutiker



sekreterare eftersom jag är bra på dator

barnflicka

telefonist

i affär med kläder och skor

på dagis

Jag skulle vilja jobba som flygvärdinna

bageri

Jobba inom äldre omsorgen

Jag skulle vilja jobba med ett service yrke



trafikpolis

massör

Vilken form av stöd eller hjälp tror du att du behöver

hjälp på min nya arbetsplats

Hjälp med hur man öppnar en butik

Ge mig råd, så att jag kan bli bättre på mitt jobb



Stöd utan kontroll

att lära mig mina arbetsuppgifter

att lära mig vägen för åka till mitt arbete

Lära mig mina rättigheter

ha en person som hjälper mig när jag har problem med arbetet eller med arbetskamrater

jag kan behöva stöd av någon som kan jobbet

Min resa in i arbetslivet

Hej mitt namn är Love Hallerstam och jag bor i Stockholm tillsammans med min sambo.

Jag läste omvårdnadsprogrammet på Lindeparken gymnasiesärskola - Enskede gårds gymnasium. Skolan har som särskild målsättning att förbereda oss för ett vuxenliv med arbete, boende och fritid. De bemöter oss med positiva förväntningar. Vi elever får tillsammans med skolans personal och föräldrarna lägga upp en individuell studieplan som är anpassad för oss. För mig det har alltid varit viktigt att kunna umgås med andra människor och på så sätt lära mig mer om social kompetens. I skolan fick jag möjlighet att lära mig vad som är viktigt att kunna för att fungera på en arbetsplats, att ha yrkesfärdigheter, att utveckla en yrkeskultur och yrkesidentitet. I detta ingår också att passa tider och att samarbeta. I omvårdnadsprogrammet fick jag lära mig att sköta min egen hälsa samt att hjälpa och vårda andra. Vi läste kurser inom omvårdnad och omsorg för alla åldrar. För att trivas på omsorgsprogrammet måste vi tycka om att umgås med alla slags människor. Exempel på karaktärsämneskurser är: Service inom vård och omsorg, barn och ungdom samt kommunikation och samspel.

Under de fyra år som jag studerade på omvårdnadsprogrammet vid Lindeparken Gymnasiesärskola var jag regelbundet ute på APU (Arbetsplatsförlagt utbildning).

APU handlar om att arbetsträna på ett företag för att kunna lära oss ett yrke.

Mina APU platser varierade mellan äldreomsorg, sjukhus och barnomsorg.

Under två år arbestrånade jag på Nytorngården äldreboende, inom hemtjänst på Olivia hemtjänst företag och på Dalens sjukhus avd kirurgi. Jag lärde mig att utföra arbetsuppgifter inom omsorg, att jobba i grupp och självständigt, att samtala om mitt jobb och samarbeta med kollegor, följa instruktioner från handledare, sjuksköterska och verksamhetschef.

Jag lärde mig att ta initiativ och tala om mina önskemål om jobb som sommarvikarie eller vikarie vid brist av personal. Genom APU har jag lärt mig hur viktiga omsorgs personal är för vårdtagaren och hans anhöriga.

Efter APU period lyckades jag komma in i arbetslivet som timvikarie på Nytorngården äldreboende där jag jobbade under två år som vårdbiträde. Efter kontakten med

Working Together har jag fått en fast anställning på Sofiahemmet som vårdbiträde.

Jag känner mig stolt över mitt yrkesval och tänker kämpa vidare för att bli en aktiv och produktiv medborgare.

Vägen till självständighet

Mitt namn Evangelia Patsourakou och jag bor nu, i Kythira med min make.

Jag gick ut högstadiet på en allmän skola där jag mötte alltför många svårigheter med läroämnena, med några av lärarna, men också med mina klasskamrater eftersom jag har inlärnings svårigheter. Efter grundskolan studerade jag vid Estia, center för social omsorg för människor med intellektuella funktionshinder i verkstäderna Fine Arts och Data kunskap.

Där lärde jag mig många saker som jag inte lyckats med tidigare. Jag lärde mig att tillhöra en grupp och att samarbeta, att följa instruktioner och att slutföra en uppgift, att hantera en dator, använda programmen och att skriva mycket snabbt

Jag lärde mig att resa på egen hand, att hantera pengar, något som jag fram till dess trodde var omöjligt. Det gjorde ett stort intryck på min mamma när hon en dag skickade mig för att handla och jag lyckades räkna ut pengarna och växeln. Jag lärde mig att kommunicera med andra och hur man betar sig i olika situationer.

Det viktigaste är att jag lärde mig att ha mål i mitt liv, att uttrycka mina önskemål och att hävda mina rättigheter. Jag vill ha vänner, att gå tillsammans med på bio och teater, att ha fritidsaktiviteter, hitta ett jobb och leva ett liv som alla människor runt omkring mig. Under mina studier på Estia fick jag också möjlighet att praktisera på en arbetsplats som biträdande sekreterare, eftersom jag fått den kompetens som krävs för att pröva min styrka på den öppna marknaden. Vad jag saknade var arbetslivserfarenhet.

Under ett år praktiserade jag i företaget "ALPHA ACOUSTIC" Jag lärde mig att arbeta under press och stress, att följa instruktioner, skicka fax, att samarbeta med andra, att kontrollera mitt beteende och vara artig mot mina arbetskamrater.

Under två år praktiserade jag också hos "British Council", jag tog bussen dit varje dag.

Jag var alltid i tid, så god morgon till mina arbetskamrater och började mitt arbete.

Jag lärde mig att arbeta med olika människor, organisera och arkivera filer, kopiera och vara noggrann i mina arbetsuppgifter.

Något som hjälpte mig att möta kraven från den praktiska utbildningen var att jag innan jag hittade jobbet hade lärt mig många saker. Jag visste hur man tar sig runt i staden på egen hand, jag kunde klockan, att vara punktlig, att uppföra mig ordentligt, att lyssna på mina arbetskamrater och att följa deras instruktioner. Det hjälpte mig att jag hade goda data kunskaper, att jag lärt mig fotokopiera, att jag lärt mig hantera pengar, jag hade lärt mig säkerhetsföreskrifter, lärt mig personlig hygien, var alltid ren och snygg, jag duschade varje dag och jag var välvårdad och gick alltid till arbetet med rena kläder.

Genom praktisk utbildning har jag fått många erfarenheter och lärt mig många saker om hur fungerar i världen utanför.

Nu lämnar jag Estia stolt över mig själv, och jag ska varje dag försöka förbättra mig och bli mer oberoende.

Tack för att ni fanns där för mig.

Slutsatser

- ✓ Titta på förmågan inte funktionshindret.
- ✓ Alla behövs på arbetsmarknaden
- ✓ Att ha ett jobb hjälper dig att:
 - *delta i samhället
 - *lära dig nya färdigheter
 - *tjäna pengar..

Frågor till dig och folk som känner dig:

Vad är jag bra på?
Vad tycker jag bäst om att göra?
Vad är det jag brinner för?
Vad säger andra människor att jag är bra på?

Vad gör jag hemma:

Finns det jobb jag gillar att göra?
Vad hatar jag att göra?
Vad gör jag för nöjes skull?

Om arbete och stöd

Kan jag resa självständigt?
Behöver jag rese träning?

Vilken typ av stöd behöver jag?
Vem kan ge mig denna typ av stöd?

Vad behöver jag hjälp med?
Vill jag jobba varje dag?
Vad är mitt drömjobb och varför? Vad är det jag gillar med det?
Vem kan hjälpa mig att hitta ett jobb?

Vilken arbetslivserfarenhet har jag haft? (t.ex.praktikplats genom skolan, lördags jobb, sommarjobb, hjälpa till i familjeföretaget).

Vad tyckte jag om i dessa upplevelser och vad skulle jag inte vilja upprepa?

Viktigt för mig

Vilken typ av miljöer tycker du om att vara i?
Till exempel utomhus, ett kontor, etc.

Gillar jag livliga omgivningar eller lugna omgivningar?

Hur kommunicerar jag med andra?

Behöver jag stöd för att kommunicera?

Om ja vilken typ av stöd?

Vet jag om jag vill arbeta med andra eller ensam?

Vilken typ av fritidsaktiviteter gör jag?

Vad tycker jag om dem?

Gör jag dem ensam eller med andra?



Estia

*Support and Social Care Centre for
people with intellectual disability
S.Nikolakopoulou 13 Neo Psychiko 154 51
Tel. 2106713149 Fax 2106748084
www.eseepa@otenet.gr*

*Working Together
Skoldingvagen 85
Alvsjo Sweden
www.workingtogether.nu*



Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. FörA uppgifterna i denna publikation (som är ett meddelande) ansvarar endastA upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas A

