



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 269/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΕΚΘΕΣΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

/ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

«ΕΣΤΙΑ-ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ»

ΜΑΪΟΣ 2019

Συντάκτης: Διεπιστημονική Ομάδα – Υπεύθυνη Πράξης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΤΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPO

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Απόφ. 289/83 ε. Υ.Κ.Υ.)



1. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΥΠΟΕΡΓΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΑΤΤΙΚΗ" 2014 – 2020	
ΑΞΟΝΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ (09)	
"ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ – ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ"	
ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΑΞΗΣ :	
«ΕΣΤΙΑ-ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ»	
ΚΩΔ ΕΡΓΟΥ:	
«ΕΣΤΙΑ-ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ»	
ΚΩΔ ΟΠΣ: 5001568	
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΥΠΟΕΡΓΟΥ :	
ΕΣΤΙΑ - ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ	
ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017
ΛΗΞΗ ΦΥΣΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ:	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020
ΔΙΑΡΚΕΙΑ:	33 ΜΗΝΕΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ:	39
ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:	1.029.600,00 €



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ





Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



2. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥ

Η ΕΣΤΙΑ, Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας Ατόμων με Νοητική Υστέρηση, ιδρύθηκε το 1982 από γονείς και φίλους ατόμων με νοητική υστέρηση. Έχει έδρα στο Νέο Ψυχικό (Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Νέο Ψυχικό 154 51), διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο και είναι Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου (ΝΠΙΔ), Ειδικώς Αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο εθνικής εμβέλειας.

Έχει πιστοποιηθεί ως:

- ✓ Φορέας Παροχής Υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας
- ✓ Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας (ΚΔΗΦ) για άτομα με νοητική υστέρηση,
- ✓ Εξειδικευμένο Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης
- ✓ Κέντρο Δια Βίου Μάθησης τύπου 2 (ΚΔΒΜ2)

Οι βασικές υπηρεσίες που παρέχει η ΕΣΤΙΑ είναι:

- α) Υπηρεσίες Κέντρου Δημέρευσης Ημερήσιας Φροντίδας
- β) Δίκτυο Στεγών Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (λειτουργούν 3 στέγες: στο Ψυχικό, τα Μελίσσια και το Πικέρμι)
- γ) Υποστηρικτικές υπηρεσίες προς τα άτομα & τις οικογένειές τους
- δ) Υποστήριξη στην απασχόληση
- ε) Δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου
- στ) Εργασία με την κοινότητα

με κυριότερους στόχους :

- ✓ τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ατόμων με Αναπηρία που χρήζουν υποστηρικτικών υπηρεσιών
- ✓ την ενίσχυση των δεξιοτήτων των ωφελουμένων και της αυτοπεποίθησής τους
- ✓ την ισότιμη συμμετοχή και την κοινωνικοποίηση των ατόμων με νοητική υστέρηση σε κοινωνικές, πολιτιστικές και αθλητικές δράσεις της κοινότητας
- ✓ την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΤΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικός αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



✓ την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε θέματα αναπηρίας

Η ΕΣΤΙΑ έχει πιστοποιηθεί να παρέχει υπηρεσίες (δυναμικότητα) σε 78 άτομα με ελαφρά και μέτρια νοητική υστέρηση από 15 ετών και άνω.

Στα 35 χρόνια λειτουργίας της, έχει αναπτύξει ένα ευρύ δίκτυο συνεργασίας με σχολεία, Δήμους, συλλόγους, πολιτιστικούς φορείς κλπ σε πολιτιστικές και αθλητικές δράσεις, ημερίδες, συνέδρια και έργα ευαισθητοποίησης και ένταξης των ατόμων με αναπηρία στην κοινότητα. Επιπλέον συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκά προγράμματα και διακρατικές συνεργασίες.

Τέλος, η ΕΣΤΙΑ έχει βραβευτεί από την Ακαδημία Αθηνών (2016) για το σύνολο του έργου της και της κοινωνικής προσφοράς της.

3. ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΥΠΟΕΡΓΟΥ

Το Υποέργο που υλοποιείται, έχει ως αντικείμενο, την παροχή υπηρεσιών διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας, σε 39 ωφελούμενους/ες, άτομα με νοητική υστέρηση, για 33 μήνες από 01/10/2017 έως και 30/09/2020 (τον Αύγουστο η δομή δεν λειτουργεί). Η Δομή καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας της παρέχει υπηρεσίες με προσεκτική προετοιμασία και επιστημονικά κριτήρια που στόχο έχουν την καλύτερη δυνατή εξυπηρέτηση του ωφελούμενου πληθυσμού. Οι παρεχόμενες υπηρεσίες και το ημερήσιο πρόγραμμα του προγράμματος που ακολουθείται είναι το εξής:

Από 07.00 : Μεταφορά ωφελουμένων από το τόπο κατοικίας τους προς το ΚΔΗΦ "ΕΣΤΙΑ"

08.00 - 08.30: Προσέλευση / Υποδοχή ωφελουμένων / Πρωινή Συζήτηση

08.30 - 10.30: Κάθε ωφελούμενος/η σύμφωνα με το ατομικό σχέδιο δράσης συμμετέχει σε Εργαστήρια / άλλες Δραστηριότητες / Συνοδευτικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες (ΣΥΥ)

10.30 - 11.30: παράλληλα προγράμματα

11.30 - 12.15: Διάλειμμα / γεύμα



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



12.15 - 14.00: Συμμετοχή σε Εργαστήρια / άλλες Δραστηριότητες / ΣΥΥ

14.00 – 15.00: Αποχώρηση - Μεταφορά ωφελουμένων από το ΚΔΗΦ "ΕΣΤΙΑ" στον τόπο κατοικίας τους

Η μετακίνηση των ωφελουμένων από και προς το κέντρο και όποτε χρειαστεί για δραστηριότητες γίνεται με ιδιόκτητα λεωφορεία.

Παρέχεται πρόγευμα/γεύμα, που παρασκευάζεται στο επαγγελματικό εργαστήριο που λειτουργεί στην ΕΣΤΙΑ και σερβίρεται στην κατάλληλα διαμορφωμένη και εξοπλισμένη αίθουσα. Στόχος είναι και η εμπλοκή των ωφελουμένων σε όλη την διαδικασία στα πλαίσια εκπαίδευσής τους σε δεξιότητες καθημερινής ζωής.

Στην ΕΣΤΙΑ λειτουργούν καθημερινά επτά εργαστήρια απασχόλησης, με στόχο την διατήρηση και ανάπτυξη πρακτικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, καθώς και την εκπαίδευση στην αυτοεξυπηρέτηση και την εκμάθηση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής.

Μέσω της δημιουργικής απασχόλησης και της εκπαίδευσης, επιτυγχάνεται η παραγωγή χρήσιμων προϊόντων, με άμεση συμβολή στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των ατόμων και της ικανοποίησής τους για το έργο που παρήγαν. Επίσης, μέσα από αυτή τη διαδικασία, αναπτύσσονται γενικές επαγγελματικές δεξιότητες (συνεργασία, τήρηση κανόνων, ομαδική εργασία, επικοινωνία, κλπ.) στοχεύοντας στην καλύτερη ποιότητα ζωής, την αυτονομία και την διεκδίκηση ίσων ευκαιριών.

Τα εργαστήρια στελεχώνονται από πιστοποιημένους από το ΕΚΕΠΙΣ/ΕΟΠΠΕΠ εκπαιδευτές/τριες ΑΜΕΑ και τους/τις βοηθούς που εργάζονται μόνιμα στην ΕΣΤΙΑ, με την υποστήριξη της διεπιστημονικής ομάδας.

Αναλυτικά τα εργαστήρια είναι:

Εικαστικών Τεχνών – οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται στην ζωγραφική, στη διακόσμηση πήλινων και ξύλινων αντικειμένων, στο ψηφιδωτό καθώς και σε τεχνικές μπατίκ και ντεκουπάζ.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένα Φιλανθρωπικά Σωματεία (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



Πληροφορικής – σε πλήρως εξοπλισμένο εργαστήριο, οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται στις λειτουργίες αλλά και στο χειρισμό του υλικού και του λογισμικού συστήματος ενός Η/Υ, στη συντήρηση και ενίσχυση ακαδημαϊκών γνώσεων, στις διαδικτυακές εφαρμογές, και γενικότερα στην παροχή υπηρεσιών γραμματειακής υποστήριξης. Επιδίωξή μας είναι όλοι οι ωφελούμενοι μας, να γνωρίσουν και να αξιοποιήσουν τις δυνατότητες που προσθέτει η νέα τεχνολογία.

Υφαντικής – οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται στις τεχνικές ύφανσης στον αργαλειό κάνοντας χρήση όλων των δεξιοτήτων τους (κόψιμο, ράψιμο, τύλιγμα κουβαριών, τύλιγμα στην σαίτα, ύφανση).

Ζαχαροπλαστικής – Αρτοσκευασμάτων – οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται στην παραγωγή και στην συσκευασία διαφόρων αρτοσκευασμάτων, καθώς και στη παρασκευή και τη διαδικασία σερβιρίσματος του γεύματος.

Εκθετήριο – κατάρτιση σε τεχνικές πώλησης με πραγματικές συνθήκες εργασίας, ανάπτυξη δεξιοτήτων σε διακόσμηση βιτρίνας, τεχνικές συσκευασίας και άλλων επαγγελματικών δεξιοτήτων όπως εξυπηρέτηση πελατών, διαδικασίες συναλλαγής, επικοινωνία κ.ά.

Ειδών Δώρου – οι ωφελούμενοι εκπαιδεύονται σε μοντέρνες τεχνικές διακόσμησης, στο πλέξιμο σε τελάρο και στη διακόσμηση εποχιακών ειδών, δημιουργία κοσμημάτων.

Παραδοσιακών Προϊόντων – οι ωφελούμενοι μαθαίνουν να παρασκευάζουν και να συσκευάζουν γλυκά κουταλιού, μαρμελάδες, ζυμαρικά και λικέρ.

Παράλληλα με τη λειτουργία των εργαστηρίων, στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται επίσης:

Ατομική/Ομαδική Ειδική Φυσική Αγωγή και πρόγραμμα άθλησης, από τους εξειδικευμένους Καθηγητές Φυσικής αγωγής του Κέντρου, στην κατάλληλα διαμορφωμένη και εξοπλισμένη αίθουσα άσκησης. Επίσης, πραγματοποιούνται ομαδικές εξωτερικές αθλητικές δραστηριότητες, όπως ομάδα κολύμβησης, ομάδα καλαθοσφαίρισης, πεζοπορία, ομάδα bocce κ.ά. Διοργάνωση αθλητικών δραστηριοτήτων/ εκδηλώσεων σε συνεργασία με



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος: ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Απόφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



τοπική αυτοδιοίκηση, άλλους φορείς, εκπαιδευτήρια κλπ. Συμμετοχή σε δράσεις των Special Olympics και σε αθλητικούς αγώνες άλλων φορέων και οργανισμών.

Δημιουργική Έκφραση: Εξ' ίσου σημαντικό ρόλο δίνεται στη συμμετοχή των ωφελουμένων σε δραστηριότητες δημιουργικής έκφρασης που δίνουν την ευκαιρία στους ωφελούμενους να αποκτήσουν καλύτερη γνώση του σώματος τους, να αναπτύξουν νέα εκφραστικά μέσα καθώς και καλύτερη διαχείριση συναισθήματος. Μέθοδοι και τεχνικές που χρησιμοποιούνται είναι η σωματική έκφραση, μουσική και κίνηση, αυτοσχεδιασμοί και δραματοποίηση, ζωγραφική, παιχνίδι ρόλων κλπ. Κατά τη διάρκεια του έτους αναπτύσσονται προγράμματα όπως: θέατρο, δραματοθεραπεία, μουσική, μουσικοθεραπεία, χοροθεραπεία, εικαστικές τέχνες, ομάδα έκφρασης κλπ.

Αυτοεξυπηρέτηση / Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής: Μέσα στο πρόγραμμα των εργαστηρίων καθώς και των λοιπών δραστηριοτήτων εντάσσεται η δράση αυτή. Στόχο έχει την προετοιμασία των ατόμων για την μέγιστη αυτονομία σε τομείς της καθημερινότητας όπως η ατομική υγιεινή, η διαχείριση των χρημάτων, κυκλοφοριακή αγωγή κλπ.

Συνοδευτικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες: Οι Συνοδευτικές Υποστηρικτικές Υπηρεσίες (ΣΥΥ) παρέχονται σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο με στόχο την υποστήριξη του ατόμου και της οικογένειάς του, βάσει αναγκών. Οι βασικές κατηγορίες ΣΥΥ μετά από αξιολόγηση αναγκών και σχεδιασμό, περιλαμβάνουν:

- Ατομική και ομαδική στήριξη
- Εντοπισμό, διάγνωση και αξιολόγηση αναγκών και υφιστάμενων ικανοτήτων / δεξιοτήτων και αποκτηθέντων προσόντων
- Κατάρτιση Ατομικού Σχεδίου Δράσης
- Ενημέρωση και παραπομπή σε διάφορες υπηρεσίες, π.χ. προνοιακές, ασφαλιστικές κλπ., ανάλογα με τις ανάγκες του ατόμου και της οικογένειάς
- Συνεργασία με την οικογένεια ή/και προσωπικό ΣΥΔ
- Ομάδα αυτοσυνηγορίας



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



- Ομάδα ενίσχυσης ακαδημαϊκών γνώσεων

4. ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

Το Υποέργο που υλοποιείται έχει ως αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών διημέρευσης και ημερήσιας φροντίδας σε 39 ωφελούμενους/ες, η επιλογή των οποίων έγινε κατά την προβλεπόμενη διαδικασία επιλογής ωφελουμένων. Εξ αυτών σήμερα (μετά από μια αντικατάσταση ωφελούμενης που πραγματοποιήθηκε το Σεπτέμβριο 2018):

- ✓ 5 είναι Άντρες
- ✓ 34 είναι Γυναίκες
- ✓ 3 άτομα είναι άνευ εκπαίδευσης
- ✓ 32 άτομα είναι απόφοιτοι δημοτικού
- ✓ 4 άτομα είναι απόφοιτοι γυμνασίου
- ✓ 5 άτομα είναι κάτω των 25 ετών
- ✓ 23 άτομα είναι μεταξύ 25 και 40 ετών
- ✓ 11 άτομα είναι μεταξύ 40 και 60 ετών

Στη διάρκεια των 18 μηνών της έως σήμερα υλοποίησης του έργου, η συμμετοχή των ωφελουμένων ξεπερνάει σε ποσοστό το 98% επί του συνόλου των ημερών λειτουργίας του κέντρου.

Ο προϋπολογισμός της πράξης ανέρχεται στο ποσό των **1.029.600,00 €** (βάσει απλοποιημένου κόστους) για συνολική διάρκεια 33 μηνών και προκύπτει ως εξής:

μοναδιαίο κόστος 800 € μηνιαίως ανά ωφελούμενο x 39 ωφελούμενοι x 33 μήνες

Το έργο ανήκει στην κατηγορία εκτέλεσης έργων με ίδια μέσα.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



Από το συνολικό προϋπολογισμό, που αντιστοιχεί στην 3ετή υλοποίηση του υποέργου, συνολικού ύψους 1.029.600,00 € έχουν εισπραχθεί οι Α' και Β' δόση, ύψους 308.880,00 € η καθεμία, από το Περιφερειακό Ταμείο Ανάπτυξης της Περιφέρειας Αττικής.

Επιπλέον, έχουν πιστοποιηθεί δαπάνες σε ποσοστό μεγαλύτερο του 98% του συμβατικού ποσού (800€ ανά μήνα και ανά ωφελούμενο) κατά το 18μηνο υλοποίησης του έργου έως σήμερα.

5. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΥΠΟΕΡΓΟΥ

Το υποέργο υλοποιείται και παρακολουθείται:

- Επιστημονικά (από την Διεπιστημονική Ομάδα)
- Διοικητικά και Οικονομικά (από αρμόδια στελέχη της Ομάδας Έργου)

α. επιστημονικά

Μετά την προκήρυξη του προγράμματος, τη διαδικασία αιτήσεων των ενδιαφερομένων και τη μοριοδότησή τους, 39 άτομα με νοητική υστέρηση εντάχθηκαν στο πρόγραμμα. Οι συμμετέχοντες υποστηρίζονται από τα προγράμματα/υπηρεσίες του φορέα σε καθημερινή οκτάωρη βάση.

Με την επιλογή (βάσει μοριοδότησης) των ωφελούμενων, πραγματοποιήθηκε η αξιολόγηση των ωφελούμενων από τα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας (ψυχίατρος – επιστημονικός υπεύθυνος υποέργου, ψυχολόγος, κοινωνικός λειτουργός, εργοθεραπευτής και εκπαιδευτές). Στη συνέχεια, συντάχθηκε το Ατομικό Σχέδιο Δράσης όπου καταγράφηκαν οι ανάγκες και οι στόχοι του κάθε ατόμου.

Το εξατομικευμένο πρόγραμμα του κάθε ωφελούμενου διαμορφώνεται λαμβάνοντας υπόψη όλα τα παραπάνω καθώς και τα ενδιαφέροντα του και την πορεία του. Υπάρχει, επίσης, η δυνατότητα έκτακτων παρεμβάσεων ή αλλαγών, όπου χρειαστεί, σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο.

Το πρόγραμμα των ωφελούμενων περιλαμβάνει ενδεικτικά:



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- Θεραπείες/συνεδρίες/υποστήριξη από ψυχίατρο, ψυχολόγο, κοινωνικό λειτουργό, εργοθεραπευτή, λογοθεραπευτή κλπ.
- Αθλητικά προγράμματα όπως γυμναστική, κολυμβητήριο, μπότσε κλπ.
- Κοινωνικοποιητικά/ψυχαγωγικά προγράμματα (εξόδους, επισκέψεις, εκδρομές κλπ.)
- Δημιουργική έκφραση όπως θέατρο, μουσική/χορωδία κλπ.
- Εκμάθηση δεξιοτήτων καθημερινής ζωής όπως ατομική υγιεινή κλπ.
- Ακαδημαϊκές γνώσεις
- Ομάδες αυτοσυνηγορίας
- Εκδρομές (ημερήσιες, διήμερες, καλοκαιρινές, πολυήμερες κλπ)

Η πορεία του κάθε ωφελούμενου παρακολουθείται και καταγράφεται σε 3μηνιαία βάση στα έντυπα προόδου τα οποία τηρούνται από την Κοινωνική Υπηρεσία του φορέα.

Η επικοινωνία και συνεργασία με την οικογένεια είναι τακτική (η συχνότητα εξαρτάται από τα θέματα που θα προκύψουν). Η οικογένεια ενημερώνεται στο τέλος κάθε τριμήνου για την πορεία του ωφελούμενου στις συναντήσεις που πραγματοποιούνται.

Οι φάκελοι των ωφελούμενων περιέχουν όλα τα απαραίτητα έντυπα για την παρακολούθηση της πορείας τους, όπως αρχική αξιολόγηση από τη Διεπιστημονική Ομάδα, Ατομικό Σχέδιο Δράσης, Έντυπα Προόδου, αξιολογητικά έντυπα που αφορούν τα προγράμματα που συμμετέχει κάθε ωφελούμενος, το Μηνιαίο πρόγραμμα συνεδριών καθώς και το έντυπο συνεργασίας με την οικογένεια.

Η τήρηση των φακέλων γίνεται από την Κοινωνική Υπηρεσία σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή. Όλα τα προσωπικά στοιχεία τηρούνται σύμφωνα με τον Νέο Γενικό Κανονισμό για τα προσωπικά δεδομένα (GDPR).

β. διοικητικά

Σε διοικητικό επίπεδο τηρούνται όλοι οι φάκελοι του Υποέργου -όπως προβλέπεται- καθώς επίσης και τα παραδοτέα αυτού Π.Ε. 1 : Παροχή υπηρεσιών ημερήσιας φροντίδας και παρα-



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ΑΡΦΙΕ. ΕΑΣΡΔ

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο [Αρ. Αποφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.]



μονής και Π.Ε. 2 : Παροχή Υπηρεσιών δικτύωσης, προβολής και ευαισθητοποίησης όπως περιγράφονται στο Τεχνικό Δελτίο του Υποέργου.

Σε ημερήσια βάση τηρείται το έντυπο ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΑΡΟΥΣΙΟΛΟΓΙΟ ωφελουμένων

Σε μηνιαία βάση, καταχωρούνται τα απαραίτητα στοιχεία στη ηλεκτρονική πλατφόρμα socialattica.gr της Περιφέρειας Αττικής καθώς επίσης οι σχετικές αναφορές στο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του Υπουργείου Οικονομικών.

Επιπλέον, τηρείται πλήρης φάκελος με τις **δράσεις δικτύωσης** του φορέα μας, για τις οποίες συντάσσεται μηνιαίο έγγραφο, το οποίο συνοδεύει το Δελτίο Δήλωσης Δαπανών που αναρτάται στο ΟΠΣ κάθε μήνα.

Η ΕΣΤΙΑ στελεχώνεται επαρκώς σε όλα τα επίπεδα (επιστημονικό, διοικητικό, λογιστικό, βοηθητικό), από έμπειρο και εξειδικευμένο προσωπικό, το οποίο διαρκώς επιμορφώνεται σε θέματα αιχμής και εξειδίκευσης.

Ο φορέας μας τηρεί όλους τους κανόνες δημοσιότητας σύμφωνα με τον «**Επικοινωνιακό Οδηγό ΕΣΠΑ 2014-2020**» για την ενημέρωση των συμμετεχόντων και του κοινού, σχετικά με το σκοπό της πράξης και τη συγχρηματοδότησή της από το ΕΚΤ.

Τέλος να σημειώσουμε ότι η ΕΣΤΙΑ είναι πιστοποιημένη από την TÜV AUSTRIA HELLAS με σύστημα διαχείρισης ποιότητας EN ISO 9001 : 2015, σε όλες τις διαδικασίες που τηρεί.

γ. οικονομικά

Στο λογιστήριο της ΕΣΤΙΑΣ, τηρείται ξεχωριστή λογιστική μερίδα για το πρόγραμμα, οι δαπάνες που πραγματοποιούνται για το υπόεργο τηρούνται χωριστά και παρακολουθούνται σε μηνιαία βάση ενώ έχουν επιμεριστεί στις παρακάτω κατηγορίες:

1. ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ
2. ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ
3. ΑΜΟΙΒΕΣ ΤΡΙΤΩΝ
4. ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΚΙΝΗΣΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Αποφ. 289/83 κ. Υ.Κ.Υ.)



5. ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ, ΜΗΧ/ΤΩΝ κ.λ.π.
6. ΥΛΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ
7. ΓΡΑΦΙΚΗ ΥΛΗ
8. ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ
9. ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ
10. ΔΙΑΤΡΟΦΗ
11. ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ
12. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
13. ΟΤΕ, ΔΕΗ, ΕΥΔΑΠ ΛΟΙΠΑ
14. ΕΚΔΡΟΜΕΣ/ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Από την μέχρι σήμερα υλοποίηση του υποέργου, αξίζει να σημειώσουμε τα εξής:

- Τον Μάρτιο 2018 πραγματοποιήθηκε **αντικατάσταση της Υπεύθυνης της Πράξης** (η κα Χαραλαμπίδου Σόνια αντικαταστάθηκε - λόγω άδειας τοκετού και λοχειάς - από την κα Τριανταφύλλου Γαρυφαλλιά)
- Τον Μάρτιο 2018 (συγκεκριμένα την 30/03/2018) πραγματοποιήθηκε **επιτόπιος έλεγχος** στελεχών της μονάδας Β2 της ΕΥΔ ΠΕΠ Αττικής στην έδρα της ΕΣΤΙΑΣ στο Νέο Ψυχικό. Κατά τη διάρκεια του ελέγχου μας ζητήθηκε να προσκομίσουμε διάφορα έγγραφα της πράξης (επικοινωνιακό σχέδιο, εσωτερικός κανονισμός, δείγματα των εργαλείων παρακολούθησης της Πράξης κλπ.) ενώ δεν διατυπώθηκαν παρατηρήσεις. Στην έκθεση επιτόπιας επαλήθευσης που διαβιβάστηκε στο φορέα μας, δεν υπήρξαν παρατηρήσεις ή συστάσεις για διορθωτικές ενέργειες κ.λπ.
- Τον Σεπτέμβριο 2018, πραγματοποιήθηκε **αντικατάσταση μιας ωφελούμενης** (η ωφελούμενη με αρ. πρωτ. 17751/11-08-2017 αντικαταστάθηκε στο πρόγραμμα από την 1η επιλαχούσα με αρ. πρωτ. 17762/23-08-2017), με βάση το πρακτικό επιλογής του υποέργου και τον οριστικό πίνακα κατάταξης των ωφελουμένων.
- Τον Οκτώβριο 2018, πραγματοποιήθηκε **αλλαγή στο Καταστατικό του φορέα μας**



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο [Αρ. Αποφ. 289/83 κ.Υ.Κ.Υ.]



- Τον Φεβρουάριο 2019, προέκυψε **νέο Διοικητικό Συμβούλιο**, το οποίο εξελέγη από τις αρχαιρεσίες της Γενικής Συνέλευσης που πραγματοποιήθηκαν την 17/02/2019 στο φορέα μας
- Τον Μάρτιο 2019 πραγματοποιήθηκε **αντικατάσταση στην ομάδα έργου** λόγω αποχώρησης του κου ΠΑΠ TOMMY (που συνταξιοδοτήθηκε) από την κα ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ.

6. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Από την υλοποίηση του υποέργου έως σήμερα, με βάση τις διαδικασίες αξιολόγησης και παρακολούθησης της επιστημονικής ομάδας και τις εκτιμήσεις όλων των συντελεστών του υποέργου, προκύπτει ότι οι στόχοι του επιτυγχάνονται, οι δείκτες τηρούνται και τα αποτελέσματά του μόνο θετικά μπορούν να χαρακτηριστούν, τόσο για τους ωφελούμενους όσο και για τις οικογένειές τους.

Η υλοποίηση τέτοιου είδους συγχρηματοδοτούμενων προγραμμάτων για τον ευαίσθητο πληθυσμό των ατόμων με αναπηρία, είναι εθνικής σημασίας και θα πρέπει να υποστηρίζεται η υλοποίησή τους, καθώς ενισχύει τη συμμετοχή τους και περιορίζει τον αποκλεισμό τους.

Θα μπορούσαμε επιπλέον να σημειώσουμε τη συνθετότητα, και την πολυπλοκότητα των λειτουργιών του ΟΠΣ αλλά και την αρκετά συχνή επικαιροποίηση και αλλαγή των λειτουργιών του. Η απλοποίηση των διεργασιών, των εντύπων και των εγχειριδίων και η κατηγοριοποίησή τους ανά είδος έργου, θα βοηθούσε νομίζουμε αρκετά τις διαδικασίες παρακολούθησής του, από την πλευρά των δικαιούχων φορέων.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας
Ατόμων με Νοητική Υστέρηση

Μέλος ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ
ΜΕΛΕΔΩΝΗ
ARFIE, EASPD

Ειδικώς αναγνωρισμένο Φιλανθρωπικό Σωματείο (Αρ. Απόφ. 289/83 τ. Υ.Κ.Υ.)



Τέλος αξίζει να σημειώσουμε την άριστη συνεργασία που έχουμε με τα αρμόδια στελέχη της ΕΥΔ ΕΠ Αττικής, για την ομαλή εξέλιξη του έργου και την επίτευξη των στόχων του.

Για την ΕΣΤΙΑ

ΠΡΟΚΟΠΑΚΗ ΕΥΦΗΜΙΑ
Πρόεδρος Δ.Σ.

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ
Υπεύθυνη Πράξης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης